

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

VALENTINA ASCIONE



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

01/05/2008 – in corso

-

**Posturologa – Libero professionista**

Principali attività: Visite posturali; Terapia Miofunzionale; Terapia Manuale; Metodo Raggi; MCB; Rieducazione posturale [Sedi: Napoli, Castellammare, Massa Lubrense, Torre del Greco, Montecatini Terme]

01/09/2008 – 31/08/2010

Fisiolab Fisioterapia e Riabilitazione, Corso Umberto I, 109 - 80058 Torre Annunziata (NA)

Centro di riabilitazione e fisioterapia

**Prestazione d'opera professionale - Posturologa**

Principali attività: Allungamento Muscolare Globale Decompensato Metodo Raggi e Ginnastica Posturale

01/09/2007 – 31/08/2010

Centro Medica Futura, Strada Statale 145, n° 24, 80045 Pompei NA

Centro Polispecialistico

**Prestazione d'opera professionale - Posturologa**

Principali attività: Allungamento Muscolare Globale Decompensato Metodo Raggi e Ginnastica Posturale

07/09/2006 – 12/11/2007

Centro Polidiagnostico e f.k.t. srl., Via S. Maria ai Monti, 20 - 80141 NAPOLI

Centro Polidiagnostico Polispecialistico

**Prestazione d'opera professionale – Massaggiatore idroterapista**

Per ulteriori informazioni:  
[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)  
[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)  
[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

Principali attività: Idroterapia

**01/09/2004 – 30/06/2008**

Associazione Sportiva Dilettantistica "Jumping", Via Nazionale, 518, 80059 Torre del Greco NA

Associazione Sportiva Dilettantistica

**Prestazione d'opera professionale – Istruttore Ginnastica posturale, Acquagym e rieducazione in acqua**

**Principali attività:** Istruttore Ginnastica posturale, Acquagym e rieducazione in acqua. Gestione gruppi e coordinamento attività motorie

**01/01/04 a 30/12/04**

Asmeform Soc. Cons. a r. l., Centro Direzionale di Napoli

Centro di formazione, Napoli

**Prestazione d'opera professionale – Docente in materia di scienze motorie**

**Principali attività:** Docente in materia di scienze motorie per classi di Formazione Professionale

**01/09/2003 – 31/08/2004**

Ufficio nazionale per il servizio civile universale Roma, Torre del Greco

Ente pubblico

**Attività di volontariato – Servizio civile**

**Principali attività:** Servizio civile; Coordinamento e Gestione Volontari Servizio Civile e Obiettori di Coscienza per l'Assessorato Formazione Professionale della sede di Torre del Greco

**01/03/2001 – 31/10/2002**

Centro di Cinesiterapia, Riabilitazione e Posturologia, Torre del Greco

Centro polifunzionale e specialistico

**Prestazione d'opera professionale – Docente di Ginnastica Medica e posturale per bambini e adulti**

**Principali attività:** Docente di Ginnastica Medica e posturale per bambini e adulti [Coordinamento gruppi d'aula, capacità di gestire l'aula, capacità di parlare in pubblico].

**22 giugno 2021**

Moli.Form | Scuola formazione professionale | Molise, Via Sant'Ormisda, 110, 86079 Venafro IS

**Conseguimento Qualifica professionale "Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici"** - corso di massaggiatore massoterapista legalmente riconosciuto

**Qualifica professionale** di Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti Idroterapici, rilasciato dalla Regione Molise ai sensi della Legge 845/78, valido su tutto il territorio nazionale e nella Comunità Europea.

-

**2009 -**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli studi di Roma La Sapienza, Roma

Formazione permanente e ricorrente specialistica in posturologia e di promuovere un apprendimento teorico – pratico delle più recenti acquisizioni nel campo della postura, della terapia, dell'educazione e della rieducazione posturale

**Master di Primo Livello in Posturologia, Master 60 CFU**

Master di I livello

• Date (da – a)

2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli studi di Napoli, Parthenope

Laurea specialistica in scienze motorie preventive e adattive

**Laurea specialistica**

-

• Date (da – a)

2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli studi di Napoli Tor Vergata, Roma

Laurea in scienze motorie

**Laurea in scienze motorie. Votazione 110 e Lode**

-

• Date (da – a)

2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli studi di Napoli

Diploma di Laurea ISEF (*Diploma degli istituti superiori di educazione fisica*)

**Diploma di Laurea ISEF (*Diploma degli istituti superiori di educazione fisica*)**

-

• Date (da – a)

01/09/1993 – 31/07/1998

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Istituto Scolastico I.T.C.G. "Pantaleo", Via Cimaglia, 96, 80059 Torre del Greco NA

Diploma Ragioneria

Diploma Ragioneria

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## ATTESTATI E CORSI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Centro Terapia Miofunzionale, Cava de' Tirreni</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Attestato Terapia Miofunzionale</b> [Visite per una deglutizione scorretta e conseguente terapia adeguata per la rieducazione della deglutizione]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato di Formazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>ABE Italia, Bologna</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Attestato Scuola Triennale di Terapia Manuale ad Indirizzo Posturologico Funzionale</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato Scuola Triennale di Terapia Manuale ad Indirizzo Posturologico Funzionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Raggi Method Academy, Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Abilitazione “Metodo Raggi”</b> [Principali attività: Formazione teorico pratica concetti posturali del Raggi Method, avvalendosi dell'attrezzo posturale Pancafit]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Abilitazione “Metodo Raggi”</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>4 Aprile 2006 al 31 Dicembre 2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Associazione dei Cavalieri Italiani Sovrano Militare Ordine di Malta (ACISMOM), , Salita Cariatì – Napoli</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p><b>Tirocinio extracurricolare in Fisioterapia e Rieducazione Motoria</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Tirocinante in ambulatorio fisioterapico</b></p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI  
CAPACITÀ DI LAVORARE CON IL PUBBLICO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

CAPACITÀ DI COORDINARE GRUPPI DI LAVORO – CAPACITÀ DI COORDINARE GRUPPI DI PAZIENTI

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

UTILIZZO DEGLI STRUMENTI TECNICI PER LA RIABILITAZIONE POSTURALE [ES. PANCAFIT]

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

PROBLEM SOLVING; CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO

**PATENTE O PATENTI**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

La sottoscritta Valentina Ascione  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste  
dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum  
vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto ai  
sensi della vigente normativa in materia, di cui al GDPR e D.lgs. 196/2003 e ss.mm

31/08

Napoli, 23 febbraio 2023

Firma



